

• 차례 •

- 역자 서문 ... 3
- 저자 서문 ... 5
- 감사의 글 ... 11

제1장 서론 • 17



제2장 역사 • 27



- 알프레트 아德勒의 삶 ... 28
- 아德勒의 맥락적·인간적 초점 ... 30
- 아德勒와 프로이트 ... 33
- 아德勒 접근법의 확립 ... 35
- 아德勒의 유산과 개인심리학의 발전 ... 38
- 아德勒 접근법의 발전 ... 40

제3장 이론 • 47



- 아德勒 심리치료의 목적 ... 48
- 주요 개념 ... 50

제4장 치료 과정 • 93



- 치료자-내담자 관계의 역할 ... 95
- 기법이 강조된 사례 ... 99
- 치료 단계 ... 106
- 아들러 심리치료의 선택적 치료 전략 ... 118
- 아들러 심리치료의 두 번째 사례 ... 140

제5장 평가 • 149



- 격려 ... 150
- 사회적 관심 ... 154
- 출생 순위 ... 160
- 문화적 및 국제적 적용 ... 162
- 아들러 치료 접근법 ... 165
- 요약 ... 168

제6장 향후 발전을 위한 제안 • 169



- 향후 고려 사항 ... 171
- 저명한 아들러 학자들이 미래 방향에 대해 성찰하다 ... 177
- 결론 ... 190

제7장 요약 • 191



- 핵심 개념 ... 192
 - 단기 치료적 접근 ... 194
 - 현대 심리치료에 대한 아들러 접근법의 공헌 ... 196
 - 아들러의 비전을 높이 평가하기 ... 198
 - 마치면서 ... 200
-
- 부록: 생활양식 질문 목록 ... 203
 - 주요 용어 정리 ... 211
 - 추천 문헌과 자원 ... 215
 - 참고문헌 ... 223
 - 찾아보기 ... 248