



차례

○ 역자 서문 _ 3

○ 저자 서문 _ 5

제1장 시작하며: 무대 설정하기 · 11



이 책과 시연 동영상에 대한 안내 _ 15

사례 가족에 대한 안내 _ 16

제2장 가족치료: 오케스트라의 협주 듣기 · 21



서론 _ 21

체계이론 _ 23

가족치료 세계로의 안내 _ 28

몇 가지 질문들 _ 33

참고문헌 _ 34

제3장 가족사정: 알아야 할 것을 알아내기 · 37



서론 _ 37

가족에 대해 알아 가기 _ 40

가족이 문제에 어떤 영향을 미쳤는가 _ 45



8 차례

- 문제가 가족에게 어떤 영향을 미쳤는가 _ 49
- 사례개념화 _ 50
- 변화에 대한 의지 _ 52
- 결론 _ 54
- 동영상 보기: 가족 사정하기—가족패턴을 이해하기 _ 54
- 참고문헌 _ 65

제4장 통합적 가족치료: 오늘날의 임상 실제 · 67



- 서론 _ 67
- 르보우의 통합적 가족치료 _ 69
- 애착기반 가족치료: 이론적 통합이 된 가족치료의 예 _ 72
- 치료적 동맹 _ 76
- 통합적 가족치료로서의 근거기반 실천모델: 청소년 섭식장애를 위한 가족치료 _ 81
- 통합적 가족치료의 유산 _ 85
- 동영상 보기: 통합적 모델—대화에 대해 이야기하고 치료적 동맹 구축하기 _ 86
- 참고문헌 _ 96

제5장 구조적 가족치료: 가족과 함께 새로운 춤 만들어 가기 · 101



- 서론 _ 101
- 이론의 배경 _ 102
- 구조적 가족치료의 핵심 개념 _ 104
- 가족구조 _ 105
- 가족구조를 변경하기 위해 설계된 기법들 _ 110
- 구조적 가족치료의 유산 _ 113
- 동영상 보기: 구조적 학파—실연 _ 114
- 참고문헌 _ 126

제6장 전략적 가족치료: 언어를 치료적으로 활용하기 · 129

- 서론 _ 129
- 교활한 여우의 진화 _ 130
- MRl: 말과 세계관에 주목하기 _ 132
- 헤일리와 마다네스: 변화를 끌어들이다 _ 137
- 전략적 가족치료의 유산 _ 141
- 동영상 보기: 전략적 학파 — 재구성하기 _ 144
- 참고문헌 _ 156

제7장 밀란학파와 후기 밀란학파: 가족의 규칙과 의미 변화시키기 · 159

- 서론 _ 159
- 밀란협회 _ 160
- 초기 밀란: 핵심 개념 _ 162
- 초기 밀란: 핵심 기술들 _ 164
- 초기 밀란: 핵심적 실천들 _ 169
- 후기 밀란학파의 아이디어와 기술 _ 173
- 밀란학파의 유산: 후기 밀란학파에서 현대 실천에 이르기까지 _ 175
- 동영상 보기: 밀란 및 후기 밀란학파 — 순환질문 _ 180
- 참고문헌 _ 190

제8장 내러티브치료: 이야기 해석하기 · 193

- 서론 _ 193
- 내러티브치료의 가정들 _ 195
- 체계론적 전통과의 연결성 _ 207
- 동영상 보기: 내러티브학파 — 외재화 _ 207
- 참고문헌 _ 216



제9장 체계론적으로 개인 내담자 개입하기: 새로운 관점 열어 주기 · 217

- 서론 _ 217
- 역사적 발전 _ 220
- 핵심 개념들 _ 222
- 이전 시대의 유산과 향후 전망 _ 233
- 동영상 보기: 개인 내담자와 체계론적으로 작업하기—내면화된 타인 인터뷰 _ 234
- 참고문헌 _ 241

제10장 체계론적 슈퍼비전: 치료 성과 증진을 위한 반영적 실천하기 · 245

- 서론 _ 246
 - 반성: 치료 실천에 대해 더욱 의식하기 _ 247
 - 더 깊은 반성의 실천 _ 250
 - 슈퍼비전이라는 거울을 통해 우리가 알게 되는 것 _ 252
 - 슈퍼비전에서의 반영적 과정 _ 253
 - 결론 _ 257
 - 동영상 보기: 자기-반영성 슈퍼비전 _ 258
 - 참고문헌 _ 264
-
- 에필로그: 종점인가 출발점인가 _ 267
 - 찾아보기 _ 269