

차례

● 머리말 _ 3

제1부

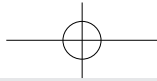
자아초월심리학과 초월영성상담

01 서론 · 17

1. 자아초월심리학의 소개 _ 17
2. 자아초월심리학의 전개 과정 _ 18

02 자아초월심리학 분야의 학자들과 인간 의식 및 자기 이해 · 21

1. 매슬로의 자아초월과 절정경험 _ 21
2. 윌버의 의식의 발달수준과 AQAL _ 25
3. 그로프의 홀로트로픽 접근과 기본적 분만 전후 매트릭스 BPM I-IV _ 31
4. 다니엘스의 자아초월적 발달의 관점과 세 가지 방향성 _ 34
5. 프리드먼의 자아초월적 자기확장 _ 37
6. 리소의 에니어그램과 성격유형 그리고 의식의 발달수준 및 통합의 길 _ 39



03 초월영성상담에서의 전인(全人) 건강과 자아초월의 주요 개념 • 50



1. 초월영성상담의 인간관과 전인 건강 _ 50
2. 초월영성상담의 주요 개념적 접근 _ 52
 - 1) 자기초월과 자아초월인의 특성 / 52
 - 2) 영적인 안녕감과 영성상담 / 54
 - 3) 자아와 자기 / 57
 - 4) 명상 / 57
 - 5) 동일시와 탈동일시 / 58
 - 6) 무브먼트 / 60
 - 7) 방어기제 / 61
 - 8) 의식과 발달수준 / 62



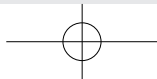
04 초월영성상담의 실제 • 64

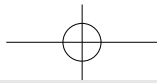


1. 상담자의 자질과 역할 _ 65
2. 내담자 이해 _ 67
3. 상담의 목표 _ 68
4. 상담 과정과 접근법들 _ 69
 - 1) 상담 과정 / 69
 - 2) 내담자 평가 접근법 / 73
 - 3) 초월영성 상담자들이 상담에서 사용하는 접근법들 / 74
5. 축약한 상담사례 _ 75



05 맺는말 • 78





제2부

가톨릭에서의 영성상담

01 서론 · 87



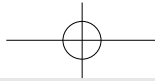
1. 인간관과 세계관 _ 87
 - 1) 영성살이로서 상담 / 87
 - 2) 가톨릭 영성과 상담 / 88
2. 인간에 대한 통합적 이론 _ 89
 - 1) 통합된 존재로서 인간 / 89
 - 2) 하느님과 관계 / 90
3. 가톨릭 영성상담모형에서 본 인간의 심리적 구조 _ 91
 - 1) 의식, 비의식(무의식), 집단 비의식(무의식)과 영성 / 91
 - 2) 상담자의 영성살이 / 93

02 영성상담의 실제 · 95



1. 영성상담의 목적 _ 95
2. 상담자 _ 95
 - 1) 상담자의 전문성 / 95
 - 2) 상담자의 자기 이해와 영성살이 / 96
 - 3) 하느님의 도구로서 상담자 / 102
3. 상담자의 태도와 기술 _ 104
 - 1) 영성적 태도와 기술 / 105
 - 2) 가족에 대한 상담과 교육 / 110
4. 상담 과정 _ 110
 - 1) 초기 / 112
 - 2) 중기 / 113
 - 3) 종료기 / 113
5. 유의사항 _ 114





10 차례

03 상담이론과 영성의 통합, 상담사례 • 115



1. 영성에 기반한 심리상담이론 _ 115
2. 상담사례 _ 116

04 맺는말 • 118



제 3부

기독교적 관점에서 초월영성상담

01 서론 • 125

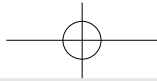


1. 고호의 별빛 _ 125
2. 영적 노숙자 _ 128
3. 황홀 체험 _ 130
4. 존재(存在)의 춤 _ 132

02 신학(神學, theology) • 136



1. 춤추는 신(神) _ 136
2. 신비주의 _ 139
3. 초월과 내재 _ 140
4. 새로운 현존(現存) _ 142



03 영성 • 145



1. 영성 _ 145
2. 궁극적 실재 _ 147
3. 삼위일체 영성 _ 149
4. 중생과 성화 _ 151

04 영성심리치료 • 155



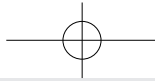
1. 영성지도 _ 155
 - 1) 정의 / 156
 - 2) 영성지도의 실제 / 157
 - 3) 영성지도사 / 159
2. 목회상담 _ 159
 - 1) 전략적 목회상담 / 단기구조 모델 / 160
 - 2) 목회상담 및 목회심리치료 / 161
3. 영성심리치료 _ 163
 - 1) 목표 / 164
 - 2) 내담자 / 164
 - 3) 과정과 개입 / 165
 - 4) 훈련 / 165
 - 5) 전문 기관 / 166

05 그리스도 요법 • 167



1. 깨달음을 통한 치유 _ 167
2. 영성-심리 통합 _ 169
3. 마음-비우기와 영혼-즐기기 _ 171
 - 1) 실존적 기법 / 171





12 차례

- 2) 마음-비우기의 네 단계 / 173
- 3) 영혼-즐거기의 네 단계 / 173
- 4. 실존적으로 사랑하기 _ 175
 - 1) 부름(calling): 근거 / 176
 - 2) 회심(回心, conversion): 자격 / 176
 - 3) 존재(存在, being): 실존적 사랑하기의 본질 / 177
 - 4) 기도(祈禱, prayer): 실존적 사랑하기의 동력 / 177
 - 5) 해방(解放, liberation): 실존적 사랑하기의 목표 / 178
- 5. 그리스도-테라피스트 _ 178
 - 1) 거듭난 크리스천 / 179
 - 2) 지속적 거듭남 / 180



06 메타실존치료 • 181



- 1. 근원적 질서 _ 181
- 2. 초월적 관점 _ 184
- 3. 하늘 작용 _ 186
- 4. 유익한 현존 _ 189
- 5. 치료의 원리 _ 191
 - 1) 존재적 관점 / 191
 - 2) 현상과 실재 / 192
 - 3) 명료화와 세계-내-존재 양식 / 194

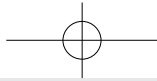


07 맺는말 • 195



- 별첨 1/ 그리스도 요법 상담사례 _ 201
- 별첨 2/ 메타실존치료 상담사례 _ 205





제4부

불교에서의 초월영성상담

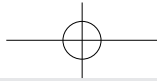


01 선치료 상담을 중심으로 · 211



1. 서론 _ 211
2. 불교와 초월영성상담 _ 212
 - 1) 마음의 건강 상태로서의 초월영성 / 214
 - 2) 붓다의 초월영성상담의 사례 / 214
 - 3) 산따띠 장관의 사례 / 215
3. 선치료 상담이란 무엇인가 _ 216
4. 응용불교심리치료로서의 선치료 _ 219
5. 선치료 상담에 응용된 불교 핵심 교리 _ 221
 - 1) 오온 / 221
 - 2) 무아 / 224
 - 3) 조건론 / 226
 - 4) 사성제 / 227
 - 5) 계정혜 삼학 / 230
 - 6) 보살도 / 231
 - 7) 선불교 / 232
6. 초월영성상담으로 선치료 상담의 의의 _ 233
7. 맺는말 _ 234





02 심리치료로서의 불교 • 235



1. 서론 _ 235
2. 주요 심리치료법 _ 236
3. 불교의 심리치료-사성제의 틀에서 _ 239
 - 1) 괴로움이란 / 239
 - 2) 육체에 대한 이해 / 241
 - 3) 마음에 대한 이해 / 242
4. 불교 심리치료의 길 _ 243
 - 1) 윤리적 규범(계)을 통한 자기치유 / 243
 - 2) 마음집중(定)을 통한 자기치유 / 246
 - 3) 지혜를 통한 자기치유 / 252
5. 맺는말: 불교심리학과 심리치료의 상보적 관계설정을 위한 제언 _ 254

● 찾아보기 _ 259