

 차례

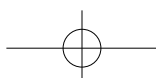
○ 머리말 _ 3



제1장 **부모놀이치료** · 11



- 1. 부모놀이치료 _ 11
- 2. 부모놀이치료의 역사 _ 13
- 3. 왜 놀이인가 _ 14
- 4. 놀이가 발달에 미치는 영향에 대한 신경생물학적 근거 _ 17
- 5. 놀이의 기능 _ 19
- 6. 부모놀이치료 프로그램의 목표 _ 21
- 7. 심리치료와 교육 사이 _ 22



제2부 부모놀이치료의 실제

제2장 부모놀이치료 개입의 실제 · 25



1. 부모놀이치료 훈련과정 _ 26
2. 부모-자녀놀이를 위한 공간 구성 _ 31
3. 부모놀이치료 프로그램의 개입기법 _ 32
4. 부모 성격 역동 다루기 _ 39
5. 부모놀이치료 프로그램에서의 고려사항(또는 다양한 이슈) _ 40
6. 방해 요소 _ 42
7. 부모-자녀놀이 영상 녹화 안내하기 _ 42
8. 부모와 함께 부모-자녀놀이 영상 시청 및 상호작용 연습하기 _ 42
9. 부모놀이치료가 적절한 시점과 부모놀이치료가 적절하지 않은 부모 _ 46

제3장 부모놀이치료 프로그램 · 47



1. 개별 부모놀이치료 _ 47
 - 부모놀이치료 워크북(개별 프로그램용) _ 50
2. 집단 부모놀이치료 _ 77
 - 부모놀이치료 워크북(집단 프로그램용) _ 79



제3부 부모놀이치료 사례

- 🏠 ... 1. 어른으로서 자녀와 관계를 맺지 못하는 키덜트(Kidult) 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 107
- 🏠 ... 2. 좋은 아빠, 아들과 친한 아빠가 되고 싶지만 방법을 모르는 아버지를 위한 부모놀이치료 사례 _ 129
- 🏠 ... 3. 자녀의 부정적 감정표현에 대해 회피하는 모습을 보이는 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 141
- 🏠 ... 4. 자녀의 마음을 도무지 모르겠다고 호소하는 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 159
- 🏠 ... 5. 성학대 외상이 있는 자녀와 버팀목이 되어 주지 못하는 아버지를 위한 부모놀이치료 사례 _ 174
- 🏠 ... 6. 파괴적 기분조절장애 및 ADHD로 고통받는 자녀와 우울, ADHD 문제를 가진 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 190
- 🏠 ... 7. 발달장애 형제를 둔 비장애 아동과 부모를 위한 부모놀이치료 사례 _ 204
- 🏠 ... 8. 무서운 호랑이 엄마를 위한 부모놀이치료 사례 _ 217
- 🏠 ... 9. 다문화 자폐 아동과 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 229
- 🏠 ... 10. 위축되고 혼자 놀이하는 자녀를 둔 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 245
- 🏠 ... 11. 관계의 어려움을 겪는 초등학교 자녀와 통제적이고 강압적인 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 256
- 🏠 ... 12. 불안과 통제로 자녀의 마음을 보지 못하는 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 272
- 🏠 ... 13. 부정적 모성으로 입을 닫아 버린 아동과 부모를 위한 부모놀이치료 사례 _ 286
- 🏠 ... 14. 부부갈등으로 자녀를 담아 주지 못하는 어머니를 위한 부모놀이치료 사례 _ 297

- 참고문헌 _ 311
- 찾아보기 _ 319