



차례

- 2판 머리말 _ 3
- 1판 머리말 _ 7



제1부

해결중심 가족상담의 이론과 기법

제1장 해결중심상담의 발달 배경 / 15



1. 가족치료 패러다임 변화와 해결중심상담의 발달 _ 15
2. 가족체계론적 관점과 해결중심상담 _ 19
3. MRI의 단기치료와 해결중심상담 _ 25
4. 밀턴 에릭슨의 접근과 해결중심상담 _ 29
5. 사회구성주의와 해결중심상담 _ 34
6. 강점관점과 해결중심상담 _ 39
7. 한국의 해결중심상담 _ 42

제2장 해결중심상담의 가정과 원리 / 47



1. 해결중심상담의 가정 _ 47
2. 해결중심상담의 원리 _ 59
3. 해결중심상담자의 자세와 기술 _ 62
4. 해결중심상담 사례개념화 _ 67



제3장 첫 회 상담과 목표 설정 / 77



1. 내담자와의 관계 형성 _ 77
2. 문제해결에 대해 다양한 입장을 취하는 내담자와의 관계 _ 79
3. 첫 회 상담 구성과 상담 과업 _ 86
4. 목표 설정의 원칙 _ 90

제4장 해결책 구축을 위한 질문기법 / 99



1. 해결책 구축을 위한 질문기법의 발전과 활용 목적 _ 99
2. 첫 상담 전의 변화에 관한 질문 _ 102
3. 보람질문 _ 103
4. 예외질문 _ 104
5. 기적질문 _ 106
6. 척도질문 _ 110
7. 대처질문 _ 113
8. 관계성질문 _ 114
9. 기타 질문기법 _ 116

제5장 치료적 피드백의 메시지 / 123



1. 메시지의 기능 _ 123
2. 메시지의 구조 _ 126
3. 메시지의 작성 _ 131

제6장 첫 회기 후의 상담 / 145



1. 변화 끌어내기 _ 145
2. 변화가 발견되는 경우 _ 148
3. 변화가 발견되지 않는 경우 _ 151
4. 악화된 경우 _ 154
5. 종결을 위한 준비 _ 156
6. 유용한 개입기술 _ 157



제2부 해결중심 가족상담의 실제

제7장 아동과 청소년을 위한 해결중심상담 / 165



1. 아동과 청소년을 위한 해결중심상담의 기본 원리 _ 165
2. 아동·청소년과 부모에 대한 해결중심상담의 가정 _ 171
3. 아동을 위한 해결중심상담의 적용 _ 172
4. 청소년을 위한 해결중심상담의 적용 _ 182

제8장 중독과 해결중심상담 / 193



1. 중독의 개념과 치료적 관점 _ 193
2. 해결중심상담의 적용 _ 197
3. 특별한 상담 _ 203
4. 가족 자원 _ 208

제9장 외도와 해결중심상담 / 219



1. 외도에 대한 이해 _ 219
2. 외도상담에서 해결중심상담 접근 _ 222
3. 상담자의 역할 _ 225
4. 외도상담에서 적용할 수 있는 해결중심상담 기법 _ 225

제10장 이혼과 해결중심상담 / 241



1. 이혼에 대한 이해 _ 241
2. 이혼과 가족 레질리언스 _ 244
3. 이혼 단계에 따른 해결중심상담의 적용 _ 248



제11장 해결중심 부모집단상담 / 265



1. 해결중심 집단상담의 특성 _ 265
2. 해결중심 집단의 일반적 단계 _ 268
3. 부모집단 프로그램의 개념 _ 275
4. 해결중심 부모집단상담 프로그램 _ 277

제12장 해결중심상담 슈퍼비전 / 291



1. 가족상담 슈퍼비전 _ 291
 2. 해결중심상담 슈퍼비전 _ 296
 3. 한국 가족상담 슈퍼비전의 실제 _ 305
 4. 슈퍼비전을 위한 질문과 응답 _ 323
 5. 슈퍼바이저 메시지 _ 327
- *부록 1. 해결중심단기치료 슈퍼비전: 상담에 대한 슈퍼바이저의 평가 _ 332
- *부록 2. 해결중심단기치료 슈퍼비전: 슈퍼바이저의 자기평가 _ 333
- *부록 3. 슈퍼바이저에 대한 슈퍼바이저의 평가 _ 334
- *부록 4. 한국가족치료학회 부부가족상담 전문가 슈퍼바이저의 역할
(2024. 4. 27. 시행) _ 335

◎ 참고문헌 _ 337

◎ 찾아보기 _ 351