

## 차례

- 머리말 \_ 3
- 프롤로그 \_ 5

### 제1부 은둔형 외톨이는 누구인가 · 13

1. 은둔형 외톨이는 누구인가 \_ 13
2. 그들은 왜 은둔형 외톨이가 되었나 \_ 15
3. 청년의 삶 \_ 18
4. 애착관계 들여다보기 \_ 22
5. 참자기를 가지고 있는가 \_ 33
6. 관계를 맺는 정신적인 측면 파악하기 \_ 37

### 제2부 은둔을 경험한 청년들의 이야기 · 43

7. 은둔 경험 청년들의 이야기 \_ 43
8. 가족 간의 갈등 \_ 60
9. 감당하기 힘들었던 일 \_ 73
10. 어두운 굴속으로 \_ 83



## 12 차례

11. 흑암의 시간\_ 90
12. 다시 세상 속으로 \_ 97
13. 고군분투의 시간 \_ 104
14. 경험으로 얻은 것 \_ 114
15. 은둔 청년에게 해 주고 싶은 말 \_ 120

### 제3부 은둔으로부터의 탈출 · 131

16. 탈출을 돕기 위해 \_ 131
17. 사회 적응을 위해 \_ 160

#### ■ 참고문헌 \_ 171