

차례

- 머리말 _ 5
- 추천사 1 _ 7
- 추천사 2 _ 9

제1장

청소년 마약류 중독의 실태

15

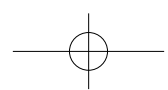
1. 마약류에 관한 개요 _ 17
2. 마약류 범죄 실태 _ 22
3. 마약류 범죄 예방 _ 27
4. 마약류 공급 억제 방안 _ 33
5. 상담자의 윤리와 비밀보장의 한계 _ 37
6. 보호자 교육과 상담의 중요성 _ 40
7. 상담자를 위한 알기 쉬운 법률 검색 _ 43
8. 결론 _ 45

제2장

청소년 약물중독

49

1. 마약류의 종류와 특성 _ 51
2. 마약류 중독 _ 67
3. 결론 _ 85





제3장

청소년 약물 사용 문제 선별과 평가

89

1. 청소년 약물 사용 문제 선별과 평가의 필요성 _ 91
2. 청소년 약물 사용 문제의 선별 검사 _ 93
3. 청소년 약물 사용 문제의 사정 _ 114
4. 결론 _ 119

제4장

청소년 약물남용의 예방

125

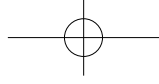
1. 방 안의 코끼리 _ 127
2. 청소년 약물남용 예방의 필요성 _ 128
3. 긍정과 부정, 2가지 중독 예방의 메시지 _ 129
4. 청소년 약물남용의 위험요인과 보호요인 _ 131
5. IOM의 예방 분류 체계 _ 134
6. 중독문제 예방사업과 공중보건모델 _ 138
7. 중독문제 예방의 2가지 대립된 관점 _ 144
8. 증거기반 중독문제 예방사업 전략의 사용 _ 148
9. 알코올 및 약물 사용에 대해 십대 청소년과 대화하기 _ 150
10. 결론 _ 152

제5장

약물남용 상담·동기강화상담

159

1. 중독과 동기 균형 _ 161
2. 청소년 마약류 중독자에 대한 동기강화상담 _ 175
3. 결론 _ 207



제6장 인지행동치료

211

- 1. 약물남용행동에 대한 기능분석 _ 213
- 2. 재발방지 기술 _ 216
- 3. 문제해결 기술 _ 219
- 4. 대화 기술 _ 221
- 5. 대체 활동에 대한 기능분석 _ 223
- 6. 행복감 측정과 긍정적 목표 설정 _ 225
- 7. 부모-자녀 관계 기술 _ 227
- 8. 분노 조절하기 추가 세션 _ 228
- 9. 결론 _ 230

제7장 긍정심리상담

233

- 1. 중독자에 대한 긍정심리상담 _ 235
- 2. 중독과 행복 _ 237
- 3. 자기사랑하기 _ 238
- 4. 영성적 개입 _ 244
- 5. 마음챙김과 자비명상 _ 245
- 6. 지역사회와의 연계와 도움 _ 247
- 7. 상담자의 태도 _ 247
- 8. 결론 _ 248



제8장

마약류 중독 집단상담

253

1. 약물남용 청소년 치료에서 집단상담의 필요성 _ 255
2. 약물남용 집단상담을 위한 치료 집단 유형 _ 259
3. 약물남용자를 위한 집단상담 프로그램 _ 270
4. 약물남용 청소년을 위한 집단상담 프로그램 _ 276
5. 결론 _ 284

제9장

위기 가정 및 가족 상담

287

1. 가족이란 무엇인가 _ 289
2. 약물이 가족에 끼치는 영향 _ 290
3. 중독 치료와 가족 _ 291
4. 물질사용장애(SUD) 치료에서 가족을 포함시키기 위한 4가지 모델 _ 292
5. 가족 참여의 중요성 _ 294
6. 가족기반 개입 _ 295
7. 5단계 방법 모델 _ 298
8. CRAFT _ 303
9. 결론 _ 311

제10장

여자 청소년 상담

315

1. 여자 청소년과 마약류 중독 _ 318
2. 여자 청소년 마약류 중독자에 대한 치료적 개입 _ 325
3. 결론 _ 335